

mamiblock. Rezeptideen

Titel: Quinoa Pfannkuchen

Zutaten:

1 Tasse gepufftes Quinoa

3 EL Mehl

Großer Schluck Milch

1 Ei

Rosinen



Zubereitung:

1. Alles in einer Schüssel verrühren.

2. Pfannkuchen in etwas Fett (z.B. Kokosöl) braten.